

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 01.04.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>80</b>	<b>704</b>	<b>19,53</b>	<b>19,90</b>	<b>111,71</b>	
<b>Обед</b>							
Свекла отварная порц.	60		25	0,90	0,06	5,28	ТБЛ
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры отварные	90		215	17,11	16,17	0,14	288
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>916</b>	<b>35,22</b>	<b>39,53</b>	<b>104,40</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		308	8,07	5,99	55,53	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>402</b>	<b>8,85</b>	<b>6,04</b>	<b>78,15</b>	
<b>Итого за 01.04.2024</b>		<b>225</b>	<b>2 022</b>	<b>63,60</b>	<b>65,47</b>	<b>294,26</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 01.04.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>85</b>	<b>748</b>	<b>20,99</b>	<b>20,80</b>	<b>119,26</b>	
<b>Обед</b>							
Свекла отварная порц.	100		34	0,20	0,08	7,04	ТБЛ
Суп с вермишелью	250		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры отварные	100		230	18,33	17,32	0,15	288
Гороховое пюре	160		363	10,49	19,18	37,00	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>110</b>	<b>962</b>	<b>37,40</b>	<b>41,91</b>	<b>108,48</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150		462	12,10	8,98	83,30	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>556</b>	<b>12,88</b>	<b>9,03</b>	<b>105,92</b>	
<b>Итого за 01.04.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 266</b>	<b>71,27</b>	<b>71,74</b>	<b>333,66</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./