

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 19.03.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Плов из кур	40/150		336	13,87	17,20	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	507	80	758	22,98	29,23	100,49	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	90		183	10,71	10,90	10,50	282
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	750	105	755	22,65	28,29	102,26	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	283	6,20	5,23	52,96	
Итого за 19.03.2024		225	1 796	51,83	62,75	255,71	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 19.03.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Плов из кур	50/180		366	16,34	19,54	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	557	85	817	26,31	32,09	105,76	
Обед							
Икра кабачковая	90		118	1,44	10,54	4,19	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	55/40		257	8,63	9,22	9,76	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	835	110	890	21,38	31,04	105,70	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150		299	8,58	7,57	49,11	406/467
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	383	9,06	7,75	69,33	
Итого за 19.03.2024		249,13	2 090	56,75	70,88	280,79	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./