

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 21.03.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная рисовая с маслом	200/10		237	5,29	10,55	30,11	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	520	80	665	17,37	19,59	104,59	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Биточки рыбные с соусом	70/20		253	8,57	20,64	8,13	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	105	813	19,01	40,29	93,42	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100		385	6,51	13,21	60,03	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	472	7,51	13,41	80,23	
Итого за 21.03.2024		225	1 950	43,89	73,29	278,24	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 21.03.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная рисовая с маслом	10/250		257	6,14	10,76	33,88	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	580	85	714	19,09	20,32	113,63	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Биточки рыбные с соусом	80/30		305	11,17	26,41	5,65	255
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	890	110	945	22,74	51,87	96,62	
Полдник							
Булочка сюрпризная	150		578	9,77	19,82	90,05	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	665	10,77	20,02	110,25	
Итого за 21.03.2024		249,13	2 324	52,59	92,21	320,49	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./