

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 22.03.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Тефтели из курицы с соусом	60/30		166	8,67	11,47	7,02	287
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	550	80	757	23,45	28,07	102,34	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп полевой	200		110	2,15	4,43	15,19	318
Гуляш из говядины	45/45		334	8,79	9,79	2,79	260
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	750	105	880	21,48	20,96	100,35	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	341	5,68	5,31	67,71	
Итого за 22.03.2024		225	1 978	50,61	54,34	270,40	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 22.03.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Тефтели из курицы с соусом	100		184	9,63	12,74	7,80	287
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	600	85	837	26,42	30,78	113,39	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Гуляш из говядины с соусом	50/50		277	10,15	14,07	2,53	277
Макаронные изделия отварные	170		207	5,68	4,18	36,71	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	870	110	878	24,04	26,84	108,21	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	465	8,13	7,94	90,26	
Итого за 22.03.2024		249,13	2 180	58,59	65,56	311,85	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./