

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Директор

Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 25.12.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Плоды яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	80	571	28,03	13,96	83,13	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,99	28,89	ТКК
Итого за Обед	770	105	801	20,31	38,39	93,65	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	406	11,12	19,41	46,59	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 25.12.2024		244,81	1 865	60,46	71,97	243,57	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

ООО "КШП Виктория"
Директор _____
УТВЕРЖДАЮ: _____
Шерстнева В.П./

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара
Директор _____
Астаева А.В./

МЕНЮ
на 25.12.2024 (среда)
Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Плоды яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
Итого за Завтрак	550	86,75	647	32,55	21,65	80,43	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	860	121,46	867	21,28	42,45	100,12	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	150		480	15,59	29,06	39,02	20/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	566	16,32	29,10	59,60	
Итого за 25.12.2024		262,34	2 080	70,15	93,19	240,14	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./