

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 26.12.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с мясом	25/190		306	14,98	11,69	35,17	403/94
Компот из св.яблок	200		114	0,16	0,16	27,87	585/94
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	525	80	741	23,05	21,69	113,11	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		390	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	700	105	723	18,03	18,88	70,17	
Полдник							
Ватрушка с творогом	70/30		280	11,37	8,51	39,56	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	367	12,37	8,71	59,76	
Итого за 26.12.2024		225	1 831	53,45	49,28	243,04	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

ООО "КШП Виктория"

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ «Школа №134» г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 26.12.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с мясом	40/200		266	8,38	9,39	37,03	403/94
Компот из св.яблок	200		114	0,16	0,16	27,87	585/94
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	550	84,75	701	16,45	19,39	114,97	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		93	1,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с курицей	50/150		405	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	121,46	827	18,69	20,04	74,90	
Полдник							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	561	19,48	14,30	88,57	
Итого за 26.12.2024		260,34	2 089	54,62	53,74	278,44	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./