

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 29.01.2025 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Плоды яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	85	571	28,03	13,96	83,13	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	770	110,17	801	20,31	38,39	93,64	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	406	11,12	19,41	46,59	
Итого за 29.01.2025		235,17	1 778	59,46	71,77	223,37	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



Астаева А.В./

МЕНЮ

на 29.01.2025 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Плоды яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
Итого за Завтрак	550	91,52	647	32,55	21,64	80,43	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	860	128,14	867	21,28	42,45	100,12	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	150		480	15,59	29,05	39,02	20/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	566	16,32	29,09	59,59	
Итого за 29.01.2025		276,77	2 080	70,15	93,19	240,14	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./