

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 24.02.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с колбасой              | 25/50                |                 | 204           | 7,37         | 7,52         | 26,74         | ТКК      |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 200/5                |                 | 188           | 5,02         | 6,43         | 27,61         | стр 149  |
| Чай с сахаром                     | 200                  |                 | 61            | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376      |
| Батон бутербродный                | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>530</b>           | <b>85</b>       | <b>614</b>    | <b>17,04</b> | <b>16,96</b> | <b>98,22</b>  |          |
| <b>Обед</b>                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Икра свекольная                   | 60                   |                 | 64            | 1,01         | 4,02         | 5,90          | 75       |
| Суп гороховый с курицей           | 10/200               |                 | 173           | 6,03         | 9,28         | 16,24         | 81       |
| Гуляш из кур с соусом             | 50/40                |                 | 169           | 12,61        | 12,30        | 2,08          | 277      |
| Макаронные изделия отварные       | 150                  |                 | 194           | 5,02         | 4,96         | 32,40         | 317      |
| Компот из кураги                  | 200                  |                 | 86            | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348      |
| Батон бутербродный                | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>760</b>           | <b>110,17</b>   | <b>847</b>    | <b>29,93</b> | <b>33,59</b> | <b>106,09</b> |          |
| <b>Полдник</b>                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Булочка "Домашняя"                | 100                  |                 | 368           | 7,86         | 12,45        | 56,06         | 424      |
| Напиток из шиповника              | 200                  |                 | 84            | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388      |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>300</b>           | <b>40</b>       | <b>452</b>    | <b>8,34</b>  | <b>12,63</b> | <b>76,28</b>  |          |
| <b>Итого за 24.02.2025</b>        |                      | <b>235,17</b>   | <b>1 912</b>  | <b>55,31</b> | <b>63,18</b> | <b>280,59</b> |          |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 24.02.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|-----------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с колбасой              | 50/50                |                 | 261           | 10,38        | 12,40        | 27,07         | ТКК      |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 230/10               |                 | 226           | 5,43         | 9,93         | 28,79         | 173      |
| Чай с сахаром                     | 200                  |                 | 61            | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376      |
| Батон бутербродный                | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>590</b>           | <b>91,52</b>    | <b>709</b>    | <b>20,46</b> | <b>25,34</b> | <b>99,73</b>  |          |
| <b>Обед</b>                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Икра свекольная                   | 100                  |                 | 107           | 1,68         | 6,70         | 9,83          | 75       |
| Суп гороховый с курами            | 10/250               |                 | 212           | 6,97         | 11,45        | 20,20         | 319      |
| Гуляш из кур с соусом             | 50/50                |                 | 250           | 12,83        | 20,50        | 3,62          | 277      |
| Макаронные изделия отварные       | 150                  |                 | 194           | 5,02         | 4,96         | 32,40         | 317      |
| Компот из кураги                  | 200                  |                 | 86            | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348      |
| Батон бутербродный                | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>860</b>           | <b>128,14</b>   | <b>1 009</b>  | <b>31,76</b> | <b>46,64</b> | <b>115,52</b> |          |
| <b>Полдник</b>                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Булочка "Домашняя"                | 150                  |                 | 552           | 11,80        | 18,67        | 84,09         | 424      |
| Напиток из шиповника              | 200                  |                 | 84            | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388      |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>350</b>           | <b>57,11</b>    | <b>636</b>    | <b>12,28</b> | <b>18,85</b> | <b>104,31</b> |          |
| <b>Итого за 24.02.2025</b>        |                      | <b>276,77</b>   | <b>2 354</b>  | <b>64,50</b> | <b>90,84</b> | <b>319,57</b> |          |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./