



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 10.03.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	25/50		204	7,37	7,52	26,74	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	530	85	614	17,04	16,96	98,22	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	760	110,17	847	29,93	33,59	106,09	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	452	8,34	12,63	76,28	
Итого за 10.03.2025		235,17	1 912	55,31	63,18	280,59	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 10.03.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		261	10,38	12,40	27,07	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	230/10		226	5,43	9,93	28,79	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	590	91,52	709	20,46	25,34	99,73	
Обед							
Икра свекольная	100		107	1,68	6,70	9,83	75
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	860	128,14	1 009	31,76	46,64	115,52	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	57,11	636	12,28	18,85	104,31	
Итого за 10.03.2025		276,77	2 354	64,50	90,84	319,57	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./