



УТВЕРЖДАЮ:
ООО "КСП Виктория"
Директор _____
Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:
МБОУ "Школа №134" г.о. Самара
Директор _____
Астаева А.В./

МЕНЮ

на 13.03.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	520	85	642	17,94	19,12	99,38	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		490	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	700	110,17	823	18,03	18,88	70,17	
Полдник							
Ватрушка с творогом	70/30		280	11,37	8,51	39,56	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	367	12,37	8,71	59,76	
Итого за 13.03.2025		235,17	1 832	48,34	46,71	229,31	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./

ООО "КШП Виктория"

/Шерстнева В.П./



МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

/Астаева А.В./



на 13.03.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10		197	5,48	9,49	22,52	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	580	91,52	654	18,43	19,05	102,27	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		52	2,07	0,35	10,19	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с курицей	50/150		251	15,45	17,12	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	128,14	632	24,23	24,82	77,96	
Полдник							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	57,11	561	19,48	14,30	88,57	
Итого за 13.03.2025		276,77	1 847	62,14	58,17	268,80	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./