

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 19.03.2025 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|----------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 130/20               |                 | 385           | 25,25        | 17,05        | 32,71         | 297/94   |
| Чай с сахаром                    | 200                  |                 | 61            | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376      |
| Батон пшеничный                  | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| Флоды яблок свежие нарезка       | 100                  |                 | 40            | 0,38         | 0,35         | 8,92          | 338      |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>647</b>    | <b>30,28</b> | <b>20,41</b> | <b>85,51</b>  |          |
| <b>Обед</b>                      |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Икра кабачковая                  | 60                   |                 | 78            | 0,96         | 7,02         | 2,79          | 73       |
| Суп гороховый                    | 250                  |                 | 181           | 4,51         | 9,12         | 20,20         | 319      |
| Гуляш из кур с соусом            | 50/40                |                 | 169           | 12,61        | 12,30        | 2,08          | 277      |
| Макаронные изделия отварные      | 150                  |                 | 183           | 5,01         | 3,69         | 32,39         | 309      |
| Компот из кураги                 | 200                  |                 | 86            | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348      |
| Батон пшеничный                  | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>800</b>           | <b>110,17</b>   | <b>858</b>    | <b>28,35</b> | <b>35,15</b> | <b>106,93</b> |          |
| <b>Полдник</b>                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Сдоба выборгская                 | 100                  |                 | 310           | 7,33         | 4,62         | 59,79         | ТТК      |
| Компот из сухофруктов            | 200                  |                 | 94            | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588      |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>300</b>           | <b>40</b>       | <b>404</b>    | <b>8,11</b>  | <b>4,67</b>  | <b>82,41</b>  |          |
| <b>Итого за 19.03.2025</b>       |                      | <b>235,17</b>   | <b>1 909</b>  | <b>66,74</b> | <b>60,23</b> | <b>274,85</b> |          |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 19.03.2025 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|----------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 150/20               |                 | 389           | 27,31        | 17,12        | 31,53         | 223      |
| Чай с сахаром                    | 200                  |                 | 61            | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376      |
| Батон пшеничный                  | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| Фрукты яблок свежие нарезка      | 130                  |                 | 52            | 0,49         | 0,45         | 11,60         | 338      |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>550</b>           | <b>91,52</b>    | <b>663</b>    | <b>32,45</b> | <b>20,59</b> | <b>87,01</b>  |          |
| <b>Обед</b>                      |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Икра кабачковая                  | 100                  |                 | 131           | 1,60         | 11,71        | 4,65          | 73       |
| Суп гороховый                    | 250                  |                 | 181           | 4,51         | 9,12         | 20,20         | 319      |
| Гуляш из кур с соусом            | 50/50                |                 | 173           | 12,68        | 12,46        | 2,60          | 277      |
| Макаронные изделия отварные      | 150                  |                 | 183           | 5,01         | 3,69         | 32,39         | 309      |
| Компот из кураги                 | 200                  |                 | 86            | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348      |
| Батон пшеничный                  | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>850</b>           | <b>128,14</b>   | <b>915</b>    | <b>29,06</b> | <b>40,00</b> | <b>109,31</b> |          |
| <b>Полдник</b>                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Сдоба выборгская                 | 150                  |                 | 465           | 11,00        | 6,92         | 89,67         | ТТК      |
| Компот из сухофруктов            | 200                  |                 | 94            | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588      |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>350</b>           | <b>57,11</b>    | <b>559</b>    | <b>11,78</b> | <b>6,97</b>  | <b>112,29</b> |          |
| <b>Итого за 19.03.2025</b>       |                      | <b>276,77</b>   | <b>2 137</b>  | <b>73,29</b> | <b>67,55</b> | <b>308,61</b> |          |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./