

ООО "КШП Виктория"

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 10.04.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                  | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с сыром             | 10/50                |                 | 179           | 6,54         | 5,23         | 26,39         | ТКК      |
| Каша молочная манная с маслом | 220/5                |                 | 174           | 5,16         | 6,49         | 23,87         | 2стр174  |
| Какао с молоком               | 200                  |                 | 88            | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382      |
| Батон пшеничный               | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Завтрак</b>       | <b>535</b>           | <b>85</b>       | <b>602</b>    | <b>17,24</b> | <b>15,53</b> | <b>98,35</b>  |          |
| <b>Обед</b>                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кукуруза консерв. порц        | 60                   |                 | 31            | 1,24         | 0,21         | 6,11          | стр.94   |
| Рассольник ленинградский      | 230                  |                 | 92            | 1,87         | 3,52         | 13,18         | 96       |
| Бигус                         | 25/150               |                 | 475           | 6,76         | 9,56         | 15,42         | 482      |
| Кисель фруктовый              | 200                  |                 | 57            | 0,02         | 0,02         | 14,26         | 1096     |
| Батон пшеничный               | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Обед</b>          | <b>715</b>           | <b>110,17</b>   | <b>816</b>    | <b>14,42</b> | <b>16,29</b> | <b>77,87</b>  |          |
| <b>Полдник</b>                |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Ватрушки с творогом           | 70/30                |                 | 316           | 12,32        | 9,40         | 45,58         | 410,468  |
| Сок фрукт-ягод.               | 200                  |                 | 87            | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389      |
| <b>Итого за Полдник</b>       | <b>300</b>           | <b>40</b>       | <b>403</b>    | <b>13,32</b> | <b>9,60</b>  | <b>65,78</b>  |          |
| <b>Итого за 10.04.2025</b>    |                      | <b>235,17</b>   | <b>1 821</b>  | <b>44,98</b> | <b>41,42</b> | <b>242,00</b> |          |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 10.04.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                  | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с сыром             | 10/60                |                 | 208           | 7,41         | 5,75         | 31,66         | ТКК      |
| Каша молочная манная с маслом | 220/10               |                 | 203           | 5,18         | 9,67         | 23,91         | 2стр174  |
| Какао с молоком               | 200                  |                 | 88            | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382      |
| Батон пшеничный               | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Завтрак</b>       | <b>550</b>           | <b>91,52</b>    | <b>660</b>    | <b>18,13</b> | <b>19,23</b> | <b>103,66</b> |          |
| <b>Обед</b>                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кукуруза консерв. порц        | 100                  |                 | 52            | 2,07         | 0,35         | 10,19         | стр.94   |
| Рассольник ленинградский      | 250                  |                 | 100           | 2,03         | 3,83         | 14,33         | 96       |
| Бигус                         | 50/150               |                 | 239           | 9,96         | 15,11        | 15,79         | 482      |
| Кисель фруктовый              | 200                  |                 | 57            | 0,02         | 0,02         | 14,26         | 1096     |
| Батон пшеничный               | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Обед</b>          | <b>800</b>           | <b>128,14</b>   | <b>609</b>    | <b>18,61</b> | <b>22,29</b> | <b>83,46</b>  |          |
| <b>Полдник</b>                |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Ватрушка с творогом           | 150                  |                 | 420           | 17,06        | 12,77        | 59,34         | 458,504  |
| Сок фрукт-ягод.               | 200                  |                 | 87            | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389      |
| <b>Итого за Полдник</b>       | <b>350</b>           | <b>57,11</b>    | <b>507</b>    | <b>18,06</b> | <b>12,97</b> | <b>79,54</b>  |          |
| <b>Итого за 10.04.2025</b>    |                      | <b>276,77</b>   | <b>1 776</b>  | <b>54,80</b> | <b>54,49</b> | <b>266,66</b> |          |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./