

ООО "КШП Виктория" УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



Астаева А.В./

МЕНЮ

на 29.04.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Плов из мяса	30/160		254	4,39	11,17	33,92	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	507	85	682	13,50	23,20	104,41	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	760	110,17	778	27,10	32,43	94,32	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		339	8,56	6,76	61,07	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	300	40	400	8,68	6,79	76,06	
Итого за 29.04.2025		235,17	1 859	49,28	62,43	274,79	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./

ООО "КШП Виктория"

/Шерстнева В.П./



МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

/Астаева А.В./



на 29.04.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	557	91,52	774	15,44	26,52	118,16	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	180		162	5,33	4,91	24,07	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон бутербродный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	890	128,14	868	28,81	39,15	99,94	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		509	12,84	10,14	91,61	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	350	57,11	570	12,96	10,17	106,59	
Итого за 29.04.2025		276,77	2 211	57,21	75,83	324,69	

Бухгалтер-калькулятор  /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир /Ларионова Г.М./