

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 19.05.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная пшенная с маслом	200/10		221	5,27	9,74	27,95	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	520	85	622	16,46	17,98	98,22	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	90		276	22,00	20,79	0,18	288
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	110,17	814	35,65	31,70	96,38	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	454	8,59	12,49	76,64	
Итого за 19.05.2025		235,17	1 890	60,71	62,17	271,25	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор

Астаева А.В./



МЕНЮ

на 19.05.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная пшенная с маслом	240		242	6,64	10,20	30,85	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	560	91,52	672	18,70	18,96	106,39	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		52	2,07	0,35	10,19	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	100		307	24,44	23,10	0,20	288
Каша гречневая	180		169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	880	128,14	894	39,81	35,11	104,49	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	638	12,53	18,71	104,67	
Итого за 19.05.2025		276,77	2 203	71,04	72,78	315,56	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./