

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 20.05.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диет

| Наименование               | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|----------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>             |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом         | 10/50                |                 | 205           | 4,41         | 9,01         | 26,46         | ТКК      |
| Плов из кур                | 40/150               |                 | 373           | 14,76        | 19,55        | 34,41         | 449/94   |
| Чай с сахаром лимоном      | 200/7                |                 | 62            | 0,17         | 0,04         | 15,14         | 377      |
| Батон пшеничный            | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>507</b>           | <b>85</b>       | <b>801</b>    | <b>23,87</b> | <b>31,58</b> | <b>104,90</b> |          |
| <b>Обед</b>                |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Огурец консерв.            | 60                   |                 | 5             | 0,45         | 0,07         | 0,87          | стр 579  |
| Борщ с картофелем          | 200                  |                 | 112           | 1,95         | 4,27         | 16,41         | 83       |
| Котлеты из мяса с соусом   | 60/30                |                 | 288           | 9,38         | 5,66         | 9,79          | 416/94   |
| Картофельное пюре          | 150                  |                 | 137           | 2,44         | 5,64         | 19,06         | 312      |
| Чай с сахаром              | 200                  |                 | 61            | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376      |
| Батон пшеничный            | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Обед</b>       | <b>750</b>           | <b>110,17</b>   | <b>764</b>    | <b>18,87</b> | <b>18,65</b> | <b>90,01</b>  |          |
| <b>Полдник</b>             |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Пирожки печеные с повидлом | 100                  |                 | 304           | 6,73         | 5,28         | 57,44         | 684/94   |
| Напиток из шиповника       | 200                  |                 | 84            | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388      |
| <b>Итого за Полдник</b>    | <b>300</b>           | <b>40</b>       | <b>388</b>    | <b>7,21</b>  | <b>5,46</b>  | <b>77,66</b>  |          |
| <b>Итого за 20.05.2025</b> |                      | <b>235,17</b>   | <b>1 953</b>  | <b>49,95</b> | <b>55,69</b> | <b>272,57</b> |          |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

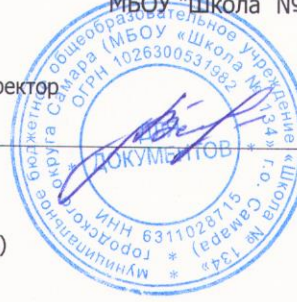
МБОУ "Школа №134" г.о.Самара

Директор



Щерстнева В.П./

Директор



Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 20.05.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование               | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|----------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>             |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом         | 10/60                |                 | 234           | 5,27         | 9,53         | 31,73         | ТКК      |
| Плов из кур                | 40/200               |                 | 406           | 15,21        | 19,82        | 41,75         | 291      |
| Чай с сахаром лимоном      | 200/7                |                 | 62            | 0,17         | 0,04         | 15,14         | 377      |
| Батон пшеничный            | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>567</b>           | <b>91,52</b>    | <b>863</b>    | <b>25,18</b> | <b>32,37</b> | <b>117,51</b> |          |
| <b>Обед</b>                |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Огурец консерв.            | 100                  |                 | 9             | 0,74         | 0,11         | 1,46          | стр 579  |
| Борщ с картофелем          | 250                  |                 | 140           | 2,44         | 5,34         | 20,51         | 83       |
| Котлеты из мяса с соусом   | 60/40                |                 | 132           | 9,45         | 5,94         | 10,26         | 416/94   |
| Картофельное пюре          | 180                  |                 | 164           | 2,93         | 6,77         | 22,87         | 312      |
| Чай с сахаром              | 200                  |                 | 61            | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376      |
| Батон пшеничный            | 50                   |                 | 161           | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК      |
| <b>Итого за Обед</b>       | <b>880</b>           | <b>128,14</b>   | <b>667</b>    | <b>20,21</b> | <b>21,17</b> | <b>98,98</b>  |          |
| <b>Полдник</b>             |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Пирожки печеные с повидлом | 150                  |                 | 456           | 10,10        | 7,92         | 86,16         | 684/94   |
| Напиток из шиповника       | 200                  |                 | 84            | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388      |
| <b>Итого за Полдник</b>    | <b>350</b>           | <b>57,11</b>    | <b>540</b>    | <b>10,58</b> | <b>8,10</b>  | <b>106,38</b> |          |
| <b>Итого за 20.05.2025</b> |                      | <b>276,77</b>   | <b>2 070</b>  | <b>55,97</b> | <b>61,64</b> | <b>322,87</b> |          |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./