

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 02.09.2025**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			-9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	580	58,67	537,92	14,78	15,08	84,75	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса в томатном соусе 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	716	110,17	907,53	24,29	35,48	119,27	
полдник							
Плюшка "Московская"	150		566,94	13,42	15,85	92,61	421,05
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	350	45	661,76	13,43	15,85	111,52	
Итого за день:			2 107,21	52,5	66,41	315,54	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Для подписи
документов

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 02.09.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет (Дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	630	63,17	585,83	16,36	15,91	93,24	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за обед	806	88,45	1 001,49	27,61	36,90	135,47	
Итого за день:			1 587,32	43,97	52,81	228,71	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир