

СОГЛАСОВАНО



подпись _____

расшифровка подписи _____

г. _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

должность _____



Для подписи _____

документов _____

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 03.09.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	532	58,67	604,59	17,12	22,77	82,27	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	696	110,17	836,1	27,16	38,87	83,16	
полдник							
Рулет с маком	80		246,72	6,60	8,22	36,55	701,01
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Итого за полдник	260	45	318,21	6,89	8,35	53,56	
Итого за день:			1 758,9	51,17	69,99	218,99	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А.В. Метасва
подпись расшифровка подписи
" 03.09.2025 " Г.

Ген. директор

должность

Для подписи
документов

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.09.2025**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	
Итого за завтрак		99	658,71	18,61	23,50	92,61	
Итого за день:			658,71	18,61	23,5	92,61	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир