

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

ДОЛЖНОСТЕ

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.09.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	525	58,67	763,82	19,15	32,14	99,19	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	746	110,17	688,19	26,66	20,24	98,42	
<u>полдник</u>							
Пирожок с картофелем	75		182,65	4,88	2,70	33,00	405
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Итого за полдник	255	45	259,42	5,02	2,84	51,50	
Итого за день:			1 711,43	50,83	55,22	249,11	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____
" 05.09.2025 " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.09.2025**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	
Итого за завтрак		99	778,49	19,37	33,15	100,32	
Итого за день:			778,49	19,37	33,15	100,32	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир