

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 10.09.2025

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда                    | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                        |              |               |          |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром  | 30/10/15     |               | 208,00   | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200/5        |               | 261,86   | 6,01  | 7,07  | 43,39        | 174          |
| Чай с лимоном                         | 200/7/10     |               | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Батон пшеничный                       | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак                      | 527          | 58,67         | 668,37   | 16,54 | 23,37 | 97,29        |              |
| <b>обед</b>                           |              |               |          |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая               | 60           |               | 133,67   | 2,72  | 7,18  | 14,39        | 3            |
| Суп картофельный с горохом и зеленью  | 200/1        |               | 142,39   | 4,72  | 5,44  | 15,49        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом       | 100          |               | 136,90   | 9,00  | 7,86  | 7,39         | 301,5        |
| Каша пшенная рассыпчатая 150/5        | 150/5        |               | 242,60   | 6,93  | 6,11  | 39,94        | 171          |
| Компот ягодный                        | 180          |               | 66,05    | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Батон пшеничный                       | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за обед                         | 746          | 110,17        | 877,84   | 28,26 | 29,45 | 121,11       |              |
| <b>полдник</b>                        |              |               |          |       |       |              |              |
| Пирожок с яблоком 75                  | 75           |               | 238,91   | 5,05  | 5,59  | 42,10        | 470          |
| Компот из сухофруктов                 | 180          |               | 93,84    | 0,01  |       | 17,70        | 349          |
| Итого за полдник                      | 255          | 45            | 332,75   | 5,06  | 5,59  | 59,80        |              |
| Итого за день:                        |              |               | 1 878,96 | 49,86 | 58,41 | 278,2        |              |

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.09.2025****МБОУ "Школа №134" г.о. Самара****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда                              | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                           |              |               |          |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 30/10/15     |               | 208,00   | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром | 250/5        |               | 315,98   | 7,50  | 7,80  | 53,73        | 174          |
| Чай с лимоном                                   | 200/7/10     |               | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Батон пшеничный                                 | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак                                |              | 99            | 722,49   | 18,03 | 24,10 | 107,63       |              |
| <b><u>обед</u></b>                              |              |               |          |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая                         | 100          |               | 222,78   | 4,53  | 11,96 | 23,98        | 3            |
| Суп картофельный с горохом и зеленью            | 250/1        |               | 166,65   | 5,90  | 5,55  | 19,34        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                 | 100          |               | 136,90   | 9,00  | 7,86  | 7,39         | 301,5        |
| Каша пшеничная рассыпчатая 180/5                | 180/5        |               | 283,64   | 8,31  | 6,50  | 47,92        | 171,1        |
| Компот ягодный                                  | 180          |               | 66,05    | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Батон пшеничный                                 | 60           |               | 192,63   | 5,71  | 3,89  | 33,72        | 942          |
| Итого за обед                                   |              | 129           | 1 068,65 | 33,65 | 35,88 | 148,04       |              |
| Итого за день:                                  |              |               | 1 791,14 | 51,68 | 59,98 | 255,67       |              |

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир