

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



Ген. директор \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 11.09.2025

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда                                    | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал    | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                        |              |               |         |       |       |              |              |
| Бутерброд с повидлом                                  | 30/40        |               | 179,80  | 3,12  | 1,16  | 40,06        | 2,03         |
| Омлет натуральный                                     | 180/5        |               | 254,96  | 16,83 | 19,28 | 3,47         | 210          |
| Чай с сахаром                                         | 200/10       |               | 39,90   |       |       | 9,98         | 376          |
| Батон пшеничный                                       | 50           |               | 156,23  | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак                                      | 515          | 58,67         | 630,89  | 24,64 | 23,18 | 81,72        |              |
| <b>обед</b>                                           |              |               |         |       |       |              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1      |               | 91,85   | 1,66  | 5,16  | 7,61         | 88           |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом            | 250/30       |               | 513,15  | 14,29 | 34,28 | 26,82        | 258          |
| Компот из свежих яблок                                | 180          |               | 76,77   | 0,14  | 0,14  | 18,50        | 342          |
| Батон пшеничный                                       | 50           |               | 156,23  | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за обед                                         | 716          | 110,17        | 838     | 20,78 | 42,32 | 81,14        |              |
| <b>полдник</b>                                        |              |               |         |       |       |              |              |
| Гребешок с молоком сгущенным                          | 80           |               | 279,53  | 7,47  | 6,35  | 48,06        | 405          |
| Чай с лимоном                                         | 200/7/10     |               | 42,28   | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Итого за полдник                                      | 287          | 45            | 321,81  | 7,53  | 6,36  | 58,25        |              |
| Итого за день:                                        |              |               | 1 790,7 | 52,95 | 71,86 | 221,11       |              |

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 11.09.2025

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                                    | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                        |              |               |          |       |       |              |              |
| Бутерброд с повидлом                                  | 40/45        |               | 217,30   | 3,18  | 1,16  | 49,81        | 2,06         |
| Омлет натуральный                                     | 200/5        |               | 343,73   | 20,94 | 27,09 | 3,97         | 210          |
| Чай с сахаром                                         | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Батон пшеничный                                       | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак                                      |              | 99            | 757,16   | 28,81 | 30,99 | 91,97        |              |
| <b>обед</b>                                           |              |               |          |       |       |              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 250/5/1      |               | 111,63   | 2,02  | 6,20  | 9,36         | 88           |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом            | 280/30       |               | 548,14   | 14,86 | 35,38 | 31,04        | 258,16       |
| Компот из свежих яблок                                | 180          |               | 76,77    | 0,14  | 0,14  | 18,50        | 342          |
| Батон пшеничный                                       | 60           |               | 192,63   | 5,71  | 3,89  | 33,72        | 421          |
| Итого за обед                                         |              | 129           | 929,17   | 22,73 | 45,61 | 92,62        |              |
| Итого за день:                                        |              |               | 1 686,33 | 51,54 | 76,6  | 184,59       |              |

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир