СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"___"_____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.09.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	580	58,67	537,92	14,78	15,08	84,75	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса в томатном соусе 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	716	110,17	907,53	24,29	35,48	119,27	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник	280	45	477,29	8,96	11,17	79,44	
Итого за день:			1 922,74	48,03	61,73	283,46	

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"_____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.09.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак		99	585,83	16,36	15,91	93,24	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за обед		129	1 001,49	27,61	36,90	135,47	
Итого за день:			1 587,32	43,97	52,81	228,71	

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир