

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 17.09.2025****МБОУ "Школа №134" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |          |       |       |              |              |
| Масло порционно                                  | 10           |               | 65,72    | 0,01  | 7,20  | 0,13         | 14           |
| Яйцо вареное                                     | 50           |               | 78,50    | 6,35  | 5,75  | 0,35         | 209          |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой   | 150/5/30     |               | 280,72   | 7,32  | 8,56  | 43,49        | 203,12       |
| Чай с лимоном                                    | 200/7/10     |               | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Батон пшеничный                                  | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак                                 | 512          | 58,67         | 623,45   | 18,43 | 24,26 | 82,37        |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |          |       |       |              |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 200/15/1     |               | 150,76   | 7,00  | 4,20  | 16,52        | 103          |
| Капуста тушеная с мясом                          | 250          |               | 435,27   | 15,46 | 31,93 | 20,73        | 321,07       |
| Компот из сухофруктов                            | 180          |               | 93,84    | 0,01  |       | 17,70        | 349          |
| Батон пшеничный                                  | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за обед                                    | 696          | 110,17        | 836,1    | 27,16 | 38,87 | 83,16        |              |
| <b>полдник</b>                                   |              |               |          |       |       |              |              |
| Рулет с маком                                    | 80           |               | 246,72   | 6,60  | 8,22  | 36,55        | 701,01       |
| Напиток из шиповника                             | 180          |               | 71,49    | 0,29  | 0,13  | 17,01        | 388          |
| Итого за полдник                                 | 260          | 45            | 318,21   | 6,89  | 8,35  | 53,56        |              |
| Итого за день:                                   |              |               | 1 777,76 | 52,48 | 71,48 | 219,09       |              |

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*А.В. Астаева*  
подпись расшифровка подписи  
" 17.09.2025 " г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.09.2025****МБОУ "Школа №134" г.о. Самара**

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |          |       |       |              |              |
| Масло порционнo                                  | 10           |               | 65,72    | 0,01  | 7,20  | 0,13         | 14           |
| Яйцо вареное                                     | 50           |               | 78,50    | 6,35  | 5,75  | 0,35         | 209          |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой   | 180/5/30     |               | 314,02   | 8,44  | 8,72  | 50,33        | 203          |
| Чай с лимоном                                    | 200/7/10     |               | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Батон пшеничный                                  | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак                                 | 542          | 99            | 656,75   | 19,55 | 24,42 | 89,21        |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |          |       |       |              |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1     |               | 175,91   | 7,63  | 4,31  | 20,76        | 103          |
| Капуста тушеная с мясом                          | 280          |               | 458,24   | 16,23 | 32,98 | 23,24        | 321,1        |
| Компот из сухофруктов                            | 180          |               | 93,84    | 0,01  |       | 17,70        | 349          |
| Батон пшеничный                                  | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за обед                                    | 776          | 129           | 884,22   | 28,56 | 40,03 | 89,91        |              |
| Итого за день:                                   |              |               | 1 540,97 | 48,11 | 64,45 | 179,12       |              |

Калькулятор

*Ирина Александровна*

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир