

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____
" " _____ г.

Ген. директор _____

должность _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 19.09.2025
МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	525	58,67	796,6	21,09	33,69	101,79	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	746	110,17	688,19	26,66	20,24	98,42	
полдник							
Пирожок с картофелем	75		182,65	4,88	2,70	33,00	405
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Итого за полдник	255	45	259,42	5,02	2,84	51,50	
Итого за день:			1 744,21	52,77	56,77	251,71	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



А.В. Астаева
подпись расшифровка подписи
"19.09.2025" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 19.09.2025**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	545	99	811,27	21,31	34,70	102,92	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	310		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за обед	836	129	855,47	28,55	28,49	119,26	
Итого за день:			1 666,74	49,86	63,19	222,18	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ирина Александровна Федорова

Федорова Ирина Александровна