

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.09.2025****МБОУ "Школа №134" г.о. Самара***для обучающихся 11-18 лет*

| Наименование блюда             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                 |              |               |               |              |              |              |              |
| Масло порционно                | 10           |               | 65,72         | 0,01         | 7,20         | 0,13         | 14           |
| Птица тушеная в томатном соусе | 100          |               | 174,97        | 15,57        | 10,85        | 3,59         | 290,11       |
| Каша пшенная рассыпчатая 180/5 | 180/5        |               | 283,64        | 8,31         | 6,50         | 47,92        | 171,1        |
| Чай с лимоном                  | 200/7/10     |               | 42,28         | 0,06         | 0,01         | 10,19        | 377          |
| Батон пшеничный                | 50           |               | 156,23        | 4,69         | 2,74         | 28,21        | 421          |
| <b>Итого за завтрак</b>        | <b>562</b>   | <b>99</b>     | <b>722,84</b> | <b>28,64</b> | <b>27,30</b> | <b>90,04</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>          |              |               | <b>722,84</b> | <b>28,64</b> | <b>27,3</b>  | <b>90,04</b> |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

Федорова Ирина Александровна

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ г.



Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 20.09.2025

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                 |              |               |        |       |       |              |              |
| Масло порционно                | 10           |               | 65,72  | 0,01  | 7,20  | 0,13         | 14           |
| Птица тушеная в томатном соусе | 100          |               | 174,97 | 15,57 | 10,85 | 3,59         | 290,11       |
| Каша пшенная рассыпчатая 180/5 | 180/5        |               | 283,64 | 8,31  | 6,50  | 47,92        | 171,1        |
| Чай с лимоном                  | 200/7/10     |               | 42,28  | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Батон пшеничный                | 50           |               | 156,23 | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак               | 562          | 63,17         | 722,84 | 28,64 | 27,30 | 90,04        |              |
| Итого за день:                 |              |               | 722,84 | 28,64 | 27,3  | 90,04        |              |

Калькулятор

*Ирина*

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир