

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

подпись должность Для документов

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.09.2025**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	572	58,67	541,96	13,95	11,55	94,22	
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное с овощами	50/50		322,83	11,10	29,68	2,72	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	726	110,17	981,92	31,30	47,89	100,56	
полдник							
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	270	45	325,1	10,38	8,89	49,92	
Итого за день:			1 848,98	55,63	68,33	244,7	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

А.В. Астаева
подпись расшифровка подписи
" 22.09.2025 " г.

Ген. директор

должность

Для документов

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.09.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	622	99	604,48	16,05	12,57	105,40	
обед							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное с овощами	50/50		322,83	11,10	29,68	2,72	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	205		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за обед	816	129	1 100,67	34,60	50,58	116,89	
Итого за день:			1 705,15	50,65	63,15	222,29	

Калькулятор

Ирина Александровна

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир