

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

подпись _____
расшифровка подписи _____

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 23.09.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	530	58,67	656,85	22,38	20,96	94,79	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	50/50		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	746	110,17	720,37	24,13	26,23	92,10	
полдник							
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	260	45	257	4,58	3,89	51,50	
Итого за день:			1 634,22	51,09	51,08	238,39	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись *А.В. Астафьева*
 " 23.09.2025 г. " расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись
документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.09.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	580	99	704,82	23,72	22,13	102,76	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за обед	836	129	857,85	26,20	28,64	105,54	
Итого за день:			1 562,67	49,92	50,77	208,3	

Калькулятор

Ирина Александровна
Астафьева

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир