

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 24.10.2025**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша манная молоч вязкая с маслом	200/5		115,34	2,93	6,63	10,83	181,24
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	565	58,67	372,57	8,14	9,89	61,76	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	716	110,17	742,13	26,67	20,24	106,14	
<u>полдник</u>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	300	45	390,58	8,62	5,84	75,41	
Итого за день:			1 505,28	43,43	35,97	243,31	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____

должность _____

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 24.10.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

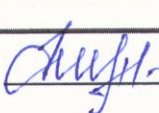
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша манная молоч вязкая с маслом	250/5		127,76	3,59	7,20	11,93	181,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	615	99	384,99	8,80	10,46	62,86	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	310		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за обед	806	129	909,41	28,56	28,49	126,98	
Итого за день:			1 294,4	37,36	38,95	189,84	

Калькулятор

Повар-бригадир


 Федорова Ирина Александровна