

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Грухтанова О.Ю.

ДОЛЖНОСТЬ

ПОДПИСЬ

- расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 27.09.2025

**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара**

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                   | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт |
|--------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                |              |               |               |              |              |               |             |
| Джем порционно                       | 40           |               | 106,00        | 0,16         | 0,12         | 27,28         | 2           |
| Колбаса отварная с томатным соусом   | 50/50        |               | 170,92        | 6,39         | 14,44        | 3,86          | 243,01      |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5        |               | 247,19        | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203         |
| Чай с лимоном                        | 200/7/10     |               | 42,28         | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377         |
| Батон пшеничный                      | 50           |               | 156,23        | 4,69         | 2,74         | 28,21         | 421         |
| <b>Итого за завтрак</b>              | <b>592</b>   | <b>99</b>     | <b>722,62</b> | <b>18,38</b> | <b>22,44</b> | <b>112,67</b> |             |
| <b>Итого за день:</b>                |              |               | <b>722,62</b> | <b>18,38</b> | <b>22,44</b> | <b>112,67</b> |             |

## Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

г. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 27.09.2025

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда                   | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                       |              |               |        |       |       |              |              |
| Джем порционно                       | 40           |               | 106,00 | 0,16  | 0,12  | 27,28        | 2            |
| Колбаса отварная с томатным соусом   | 50/50        |               | 170,92 | 6,39  | 14,44 | 3,86         | 243,01       |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5        |               | 247,19 | 7,08  | 5,13  | 43,13        | 203          |
| Чай с лимоном                        | 200/7/10     |               | 42,28  | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Батон пшеничный                      | 50           |               | 156,23 | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак                     | 592          | 63,17         | 722,62 | 18,38 | 22,44 | 112,67       |              |
| Итого за день:                       |              |               | 722,62 | 18,38 | 22,44 | 112,67       |              |

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир