

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

Ген. директор

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 28.10.2025
МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки куриные в томатном соусе	50/30		140,99	8,91	8,33	7,62	294,18
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	525	58,67	781,77	27,74	28,00	104,51	
обед							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	746	110,17	731,48	25,05	26,33	81,33	
полдник							
Пирожок с капустой	100		261,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	300	45	352,82	7,75	7,48	62,99	
Итого за день:			1 866,07	60,54	61,81	248,83	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 28.10.2025****МБОУ "Школа №134" г.о. Самара****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки куриные в томатном соусе	50/50		155,66	9,13	9,35	8,75	294,18
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	565	99	832,04	28,83	30,70	109,95	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		136,00	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	310		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за обед	836	129	804,18	26,93	29,63	93,40	
Итого за день:			1 636,22	55,76	60,33	203,35	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир