

СОГЛАСОВАНО



подпись _____

расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

**МЕНЮ НА 16.10.2025****МБОУ "Школа №134" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	530	58,67	587,08	26,42	15,21	84,51	
<u>обед</u>							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	50/50		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	751	110,17	684,53	24,26	27,10	83,34	
<u>полдник</u>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317	45	341,62	8,42	5,75	63,74	
Итого за день:			1 613,23	59,1	48,06	231,59	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность _____
подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.10.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	560	99	641,19	30,25	17,31	89,33	
обед							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Гороховое пюре с маслом	180/5		158,40	9,12	5,60	17,80	199,01
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за обед	881	129	813,74	27,77	32,23	100,02	
Итого за день:			1 454,93	58,02	49,54	189,35	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир