

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
" " _____ г.

Ген. директор

должность

Для подписи
Документов

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.12.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	530	58,67	656,85	22,38	20,96	94,79	
Итого за день:			656,85	22,38	20,96	94,79	

Калькулятор

Синица

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.12.2025**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	580	99	704,82	23,72	22,13	102,76	
Итого за день:			704,82	23,72	22,13	102,76	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир