

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

расшифровка подписи

| Наименование блюда                    | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                 |              |               |          |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром  | 30/10/15     |               | 208,00   | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200/5        |               | 261,86   | 6,01  | 7,07  | 43,39        | 174          |
| Чай с лимоном                         | 200/7/10     |               | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Батон пшеничный                       | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак                      | 527          | 58,67         | 668,37   | 16,54 | 23,37 | 97,29        |              |
| <b><u>обед</u></b>                    |              |               |          |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая               | 60           |               | 133,67   | 2,72  | 7,18  | 14,39        | 3            |
| Суп картофельный с горохом и зеленью  | 200/1        |               | 142,39   | 4,72  | 5,44  | 15,49        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом       | 50/50        |               | 122,28   | 8,48  | 6,73  | 6,92         | 301,11       |
| Каша пшенная с маслом                 | 150/5        |               | 242,60   | 6,93  | 6,11  | 39,94        | 171          |
| Компот ягодный                        | 180          |               | 66,05    | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Батон пшеничный                       | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за обед                         | 746          | 110,17        | 863,22   | 27,74 | 28,32 | 120,64       |              |
| <b><u>полдник</u></b>                 |              |               |          |       |       |              |              |
| Пирожок с яблоком 100                 | 100          |               | 273,00   | 5,67  | 5,13  | 50,77        | 470          |
| Компот из сухофруктов                 | 180          |               | 93,84    | 0,01  |       | 17,70        | 349          |
| Итого за полдник                      | 280          | 45            | 366,84   | 5,68  | 5,13  | 68,47        |              |
| Итого за день:                        |              |               | 1 898,43 | 49,96 | 56,82 | 286,4        |              |

*Aufg.*

### Повар-бригадир

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 17.12.2025

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет

| Наименование блюда                              | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                  |              |               |          |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 30/10/15     |               | 208,00   | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром | 250/5        |               | 315,98   | 7,50  | 7,80  | 53,73        | 174          |
| Чай с лимоном                                   | 200/7/10     |               | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Батон пшеничный                                 | 50           |               | 156,23   | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак                                | 577          | 99            | 722,49   | 18,03 | 24,10 | 107,63       |              |
| <b>обед</b>                                     |              |               |          |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая                         | 100          |               | 222,78   | 4,53  | 11,96 | 23,98        | 3            |
| Суп картофельный с горохом и зеленью            | 250/1        |               | 166,65   | 5,90  | 5,55  | 19,34        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                 | 100          |               | 136,90   | 9,00  | 7,86  | 7,39         | 301,5        |
| Каша пшеничная с маслом                         | 180/5        |               | 283,64   | 8,31  | 6,50  | 47,92        | 171,1        |
| Компот ягодный                                  | 180          |               | 66,05    | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Батон пшеничный                                 | 60           |               | 192,63   | 5,71  | 3,89  | 33,72        | 421          |
| Итого за обед                                   | 876          | 129           | 1 068,65 | 33,65 | 35,88 | 148,04       |              |
| Итого за день:                                  |              |               | 1 791,14 | 51,68 | 59,98 | 255,67       |              |

Калькулятор

\_\_\_\_\_

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир