

СОГЛАСОВАНО

подпись _____ расшифровка подписи _____

Г. _____

ор _____
должность _____ подпись _____

ДОЛЖНОСТЬ

расшифровка подписи

Hubb.

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	530	58,67	587,08	26,42	15,21	84,51	
Итого за день:			587,08	26,42	15,21	84,51	

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность _____
подпись _____

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 25.12.2025

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	560	99	641,19	30,25	17,31	89,33	
обед							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Гороховое пюре с маслом	180/5		158,40	9,12	5,60	17,80	199,01
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за обед	881	129	813,74	27,77	32,23	100,02	
Итого за день:			1 454,93	58,02	49,54	189,35	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир