

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 30.12.2025****МБОУ "Школа №134" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

| Наименование блюда                   | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                |              |               |               |              |              |              |              |
| Икра овощная кабачковая              | 30           |               | 66,83         | 1,36         | 3,59         | 7,19         | 3            |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе  | 50/30        |               | 138,90        | 8,85         | 8,31         | 7,20         | 297,07       |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5        |               | 213,89        | 5,96         | 4,97         | 36,29        | 203          |
| Чай с молоком                        | 200/15       |               | 81,00         | 1,52         | 1,35         | 15,90        | 378          |
| Батон пшеничный                      | 50           |               | 156,23        | 4,69         | 2,74         | 28,21        | 421          |
| <b>Итого за завтрак</b>              | <b>530</b>   | <b>58,67</b>  | <b>656,85</b> | <b>22,38</b> | <b>20,96</b> | <b>94,79</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                |              |               | <b>656,85</b> | <b>22,38</b> | <b>20,96</b> | <b>94,79</b> |              |

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ г.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 30.12.2025

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                   | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                       |              |               |        |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая              | 30           |               | 66,83  | 1,36  | 3,59  | 7,19         | 3            |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе  | 100          |               | 153,57 | 9,07  | 9,32  | 8,33         | 297,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5        |               | 247,19 | 7,08  | 5,13  | 43,13        | 203          |
| Чай с молоком                        | 200/15       |               | 81,00  | 1,52  | 1,35  | 15,90        | 378          |
| Батон пшеничный                      | 50           |               | 156,23 | 4,69  | 2,74  | 28,21        | 421          |
| Итого за завтрак                     | 580          | 99            | 704,82 | 23,72 | 22,13 | 102,76       |              |
| Итого за день:                       |              |               | 704,82 | 23,72 | 22,13 | 102,76       |              |

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир