

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.12.2025**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	525	58,67	796,6	21,09	33,69	101,79	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	250/30		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за обед	746	110,17	759,39	26,35	26,22	103,00	
<u>полдник</u>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Итого за полдник	300	45	446,52	8,38	11,21	72,79	
Итого за день:			2 002,51	55,82	71,12	277,58	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.12.2025**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за завтрак	555	99	847,67	22,33	35,85	108,43	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280/30		493,35	20,64	18,43	61,13	291,15
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за обед	836	129	853,92	28,54	28,49	118,95	
Итого за день:			1 701,59	50,87	64,34	227,38	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир