

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 13.12.2025

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Птица тушеная в томатном соусе	100		174,97	15,57	10,85	3,59	290,11
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>99</b>	<b>738,4</b>	<b>31,07</b>	<b>27,73</b>	<b>90,70</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>738,4</b>	<b>31,07</b>	<b>27,73</b>	<b>90,7</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир