

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность Для подписи

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 23.01.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша манная молоч вязкая с маслом	200/5		257,33	7,30	8,26	38,13	181,24
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	565	80,75	514,56	12,51	11,52	89,06	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы с соленым огурцом	250/30		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	756	109,16	878,86	28,65	26,17	128,14	
полдник							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	300	56,59	390,58	8,62	5,84	75,41	
Итого за день:			1 784	49,78	43,53	292,61	

Калькулятор

 Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 " " _____ г.

 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Грухтанова О.Ю.
 расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.01.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша манная молоч вязкая с маслом	250/5		321,00	9,16	10,33	47,66	181,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	615	90,68	578,23	14,37	13,59	98,59	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов из птицы с соленым огурцом	280/30		493,35	20,64	18,43	61,13	291,15
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	126,96	1 006,86	31,94	28,78	151,93	
Итого за день:			1 585,09	46,31	42,37	250,52	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир