

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 31.01.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Птица тушеная в томатном соусе	100		174,97	15,57	10,85	3,59	290,11
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	562	90,68	738,4	31,07	27,73	90,70	
Итого за день:			738,4	31,07	27,73	90,7	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир