

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_Ген. директор \_\_\_\_\_ Труханова О.Ю.  
должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 05.02.2026

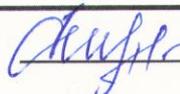
### МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	180/5		254,96	16,83	19,28	3,47	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	515	80,75	630,89	24,64	23,18	81,72	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	756	109,16	904,67	23,18	42,72	98,72	
<b><u>полдник</u></b>							
Гребешок с молоком сгущенным	100		453,47	12,90	9,78	78,41	405,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317	56,59	495,75	12,96	9,79	88,60	
Итого за день:			2 031,31	60,78	75,69	269,04	

Калькулятор

 Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_  
документов \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 05.02.2026

### МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>90,68</b>	<b>757,16</b>	<b>28,81</b>	<b>30,99</b>	<b>91,97</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Мясо духовое с картофелем и огурцом	280/30		546,94	14,86	35,38	30,80	258,15
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>126,96</b>	<b>1 033,38</b>	<b>26,39</b>	<b>46,46</b>	<b>118,91</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 790,54</b>	<b>55,2</b>	<b>77,45</b>	<b>210,88</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир