

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

подпись _____ расшифровка подписи _____

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность _____

подпись _____

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 13.02.2026**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	525	80,75	721,86	23,72	28,19	93,07	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	816	109,16	842,18	29,26	27,45	109,76	
<u>полдник</u>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Итого за полдник	300	56,59	446,52	8,38	11,21	72,79	
Итого за день:			2 010,56	61,36	66,85	275,62	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись: _____
расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.02.2026**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за завтрак	555	90,68	772,84	24,96	30,35	99,71	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		434,45	18,78	19,35	32,30	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	126,96	894,02	30,07	29,70	115,38	
Итого за день:			1 666,86	55,03	60,05	215,09	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир