

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 26.02.2026

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>80,75</b>	<b>587,08</b>	<b>26,42</b>	<b>15,21</b>	<b>84,51</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>791</b>	<b>109,16</b>	<b>811,03</b>	<b>24,39</b>	<b>35,04</b>	<b>101,23</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>317</b>	<b>56,59</b>	<b>341,62</b>	<b>8,42</b>	<b>5,75</b>	<b>63,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 739,73</b>	<b>59,23</b>	<b>56</b>	<b>249,48</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 26.02.2026

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>90,68</b>	<b>641,19</b>	<b>30,25</b>	<b>17,31</b>	<b>89,33</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	180/5		158,40	9,12	5,60	17,80	199,01
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>126,96</b>	<b>978,98</b>	<b>29,16</b>	<b>40,62</b>	<b>126,86</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 620,17</b>	<b>59,41</b>	<b>57,93</b>	<b>216,19</b>	

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_