



СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность \_\_\_\_\_  
Для подписи \_\_\_\_\_  
документов

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 03.03.2026

### МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>90,68</b>	<b>773,75</b>	<b>20,79</b>	<b>29,64</b>	<b>105,91</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		148,75	7,99	5,14	17,51	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>126,96</b>	<b>888,28</b>	<b>29,04</b>	<b>28,46</b>	<b>131,56</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 662,03</b>	<b>49,83</b>	<b>58,1</b>	<b>237,47</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир