

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

Трухтанова О.Ю.

должность _____
подпись _____

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 06.03.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша манная молоч вязкая с маслом	200/5		257,33	7,30	8,26	38,13	181,24
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	565	80,75	514,56	12,51	11,52	89,06	
Итого за день:			514,56	12,51	11,52	89,06	

Калькулятор

 Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

Труханова О.Ю.

должность _____
подпись _____

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 06.03.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша манная молоч вязкая с маслом	250/5		321,00	9,16	10,33	47,66	181,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	615	90,68	578,23	14,37	13,59	98,59	
Итого за день:			578,23	14,37	13,59	98,59	

Калькулятор Ирина Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир _____