

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_



Труханова О.Ю. \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 07.03.2026

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Джем порционно	40		106,00	0,16	0,12	27,28	2
Колбаса отварная с томатным соусом	50/50		170,92	6,39	14,44	3,86	243,01
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
<b>Итого за завтрак</b>	<b>592</b>	<b>90,68</b>	<b>722,62</b>	<b>18,38</b>	<b>22,44</b>	<b>112,67</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>722,62</b>	<b>18,38</b>	<b>22,44</b>	<b>112,67</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир