

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 13.03.2026

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
<b>Итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>80,75</b>	<b>689,08</b>	<b>21,78</b>	<b>26,64</b>	<b>90,47</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>806</b>	<b>109,16</b>	<b>805,78</b>	<b>28,24</b>	<b>26,30</b>	<b>104,25</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>56,59</b>	<b>446,52</b>	<b>8,38</b>	<b>11,21</b>	<b>72,79</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 941,38</b>	<b>58,4</b>	<b>64,15</b>	<b>267,51</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " " " \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_ Грухтанова О.Ю.  
должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



## МЕНЮ НА 13.03.2026

### МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>90,68</b>	<b>740,06</b>	<b>23,02</b>	<b>28,80</b>	<b>97,11</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>126,96</b>	<b>895,22</b>	<b>30,07</b>	<b>29,70</b>	<b>115,62</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 635,28</b>	<b>53,09</b>	<b>58,5</b>	<b>212,73</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир