



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 25.03.2026**  
**МБОУ "Школа №134" г.о. Самара**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
<b>Итого за завтрак</b>	<b>582</b>	<b>90,68</b>	<b>658,71</b>	<b>18,61</b>	<b>23,50</b>	<b>92,61</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>846</b>	<b>126,96</b>	<b>992,04</b>	<b>33,18</b>	<b>41,78</b>	<b>117,81</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 650,75</b>	<b>51,79</b>	<b>65,28</b>	<b>210,42</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_