

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 13.05.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	-10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	532	80,75	604,59	17,12	22,77	82,27	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	109,16	864,9	28,66	38,52	96,84	
полдник							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300	56,59	435,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:			1 904,92	55,08	74,07	249,55	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

картофельный с вермишелью, курицей и

200/15/1

120,00

6,10

3,45

16,61

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи _____

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 13.05.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	582	90,68	658,71	18,61	23,50	92,61	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	126,96	992,04	33,18	41,78	117,81	
Итого за день:			1 650,75	51,79	65,28	210,42	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир