

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____
г. _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

подпись _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____

дожность _____

документов _____

г. Самара

МЕНЮ НА 20.05.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	527	80,75	668,37	16,54	23,37	97,29	
обед							
Салат из квашеной капусты	60		52,67	0,97	3,06	4,96	47
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	786	109,16	796,75	27,06	23,29	120,75	
полдник							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300	56,59	367,82	5,68	5,13	69,68	
Итого за день:			1 832,94	49,28	51,79	287,72	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 20.05.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	577	90,68	722,49	18,03	24,10	107,63	
обед							
Салат из квашеной капусты	60		52,67	0,97	3,06	4,96	47
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	126,96	932,28	31,64	24,42	148,74	
Итого за день:			1 654,77	49,67	48,52	256,37	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир