СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 07.09.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	572	85	541,96	13,95	11,55	94,22	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5/1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		322,83	11,10	29,68	2,72	256,04
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	766	114,91	1 057,44	33,70	48,29	118,14	
полдник							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	300	39,46	540,55	13,05	19,91	76,35	
Итого за день:			2 139,95	60,7	79,75	288,71	

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 07.09.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за завтрак	632	95,46	640,88	17,07	13,72	110,91	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5/1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		322,83	11,10	29,68	2,72	256,04
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	133,65	1 213,96	38,20	51,18	143,27	
Итого за день:			**1 854,84**	**55,27**	**64,9**	**254,18**	

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир