СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 28.09.2026

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

*для обучающихся 7-11 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***завтрак*** | | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | | 52,50 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | | 226,94 | 6,09 | 7,39 | 33,82 | 175 |
| Курага | 20 | | 34,80 | 0,80 | 0,05 | 8,30 | 122 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Батон пшеничный | 50 | | 156,23 | 4,69 | 2,74 | 28,21 | 421 |
| Итого за завтрак | 507 | 85 | 512,75 | 15,12 | 14,62 | 80,52 | |
| ***обед*** | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1 | | 130,00 | 4,72 | 5,44 | 15,49 | 102 |
| Котлета из мяса с томатным соусом 50/50 | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 150/5/30 | | 224,18 | 6,05 | 6,14 | 36,16 | 203,13 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Батон пшеничный | 50 | | 156,23 | 4,69 | 2,74 | 28,21 | 421 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 756 | 114,91 | 891,62 | 24,58 | 33,50 | 124,69 | |
| ***полдник*** | | | | | | | |
| Плюшка "Московская" | 100 | | 256,69 | 8,93 | 9,52 | 58,85 | 421,06 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 82,60 | 0,01 | | 16,64 | 349 |
| Итого за полдник | 300 | 39,46 | 339,29 | 8,94 | 9,52 | 75,49 | |
| Итого за день: | | | 1 743,66 | 48,64 | 57,64 | 280,7 | |

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 28.09.2026

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

*для обучающихся 11-18 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***завтрак*** | | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | | 52,50 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 250/5 | | 274,85 | 7,67 | 8,22 | 42,31 | 175 |
| Курага | 20 | | 34,80 | 0,80 | 0,05 | 8,30 | 122 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Батон пшеничный | 60 | | 192,63 | 5,71 | 3,89 | 33,72 | 421 |
| Итого за завтрак | 567 | 95,46 | 597,06 | 17,72 | 16,60 | 94,52 | |
| ***обед*** | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 138,17 | 5,60 | 4,89 | 17,94 | 102,11 |
| Котлета из мяса с томатным соусом 50/50 | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 180/5/30 | | 269,02 | 7,26 | 7,37 | 43,39 | 203,2 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Батон пшеничный | 60 | | 192,63 | 5,71 | 3,89 | 33,72 | 421 |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 866 | 133,65 | 1 018,8 | 28,89 | 35,53 | 148,68 | |
| Итого за день: | | | 1 615,86 | 46,61 | 52,13 | 243,2 | |

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир _____